

本书呈献
增强免疫功能的神奇转移因子
之宝贵研究信息及应用—*请阅内容!*

转移因子

大自然的先进免疫增强素

百万本畅销书

丽姐迩金斯
卫生科硕士

转移因子

大自然的先进免疫增强素

丽姐迩金斯，卫生科硕士

Woodland 出版社

Pleasant Grove, Utah

Woodland 出版社© 2001 版权所有。

保留所有权利。严禁在无版权持有人的预先书面批准下将此刊物任何部分复制、存储在检索系统内、或以任何形式传播。

Woodland 出版社

P. O. Box 160

Pleasant Grove, Utah

84062

请浏览网站: www.woodlandbooks.com

或拨免长途收费电话: (800) 777-2665

本书内容信息仅供教育性用途而已，不可作为诊断或治疗疾病方法。凡有关身体和心理健康事宜，应由对治疗某种病况有所认识的医药专人监督。出版商与作者并无直接或间接性发出医药忠告，也不指定任何疗法，也不对对选择自行治疗者负起任何责任。

ISBN 1-58054-096-1

美国印刷

内容目录	
我们需要卓越的免疫辅助	5
转移因子：非凡的免疫辅助品	6
免疫战争	7
免疫失却平衡：廿一世纪的健康威胁	7
与多发性硬化症相关的常见细菌.....	7
体重和潜伏病毒.....	8
病毒和细菌伪装成心脏和肾脏疾病	8
关节炎可能是因关节感染所致	8
癫痫症与异常免疫系统细胞有关.....	9
老人痴呆症与免疫系统有关.....	9
破坏免疫系统的三大不良因素	9
耐抗生素药性和“超级细菌”	10
如果抗生素无法拯救我们，那又如何？	11
第一流，最前线的免疫防御.....	11
关键：高效的免疫传讯系统.....	13
转移因子：3R 免疫导师	13
转移因子加快重要辨认阶段速度.....	13
转移因子缩短免疫反应时间.....	14
转移因子来自何处？	14
初乳蕴含丰富的免疫辅助素.....	15
转移因子没有种类特效.....	15
牛初乳和转移因子萃取物的分别.....	16
是谁发现转移因子的？	16
转移因子究竟有无科学根据？	17
自体免疫症与转移因子.....	18
转移因子对儿童的好处.....	19
转移因子对儿童疾病的功效.....	19
转移因子：老年人的恩物	20
病毒罪恶和转移因子	20

EPSTEIN-BARR 与慢性疲劳综合症.....	21
疱疹.....	21
肝炎.....	21
纤维肌痛症.....	21
癌症.....	21
转移因子辅助化学治疗.....	22
细菌感染和转移因子.....	23
真菌感染和转移因子治疗.....	23
寄生虫感染和转移因子.....	23
转移因子带来更良好的全面健康.....	23
每日服用转移因子.....	24
转移因子增补剂的安全性.....	24
谁人适合服用转移因子?.....	25
通过饮食增加转移因子.....	25
结论.....	28

鸣谢

本人欲感谢 William Hennen 博士在转移因子方面的博大精深研究以及他在药物及免疫功能方面的专长。他在这方面的深入研究和著作将转移因子带上主流和辅助医学的最前线地位。

转移因子

大自然的先进免疫增强素

“转移因子是一种小型蛋白质，可将免疫捐赠者细胞免疫力的显现能力转移至非免疫接受者。”

分子医学，2000年4月6日

我们需要卓越的免疫辅助

在过去十多年来，我有机会研究数百种天然物质。我可以老实的说，本书内所讨论的物质在天然“重量级”排行榜上可以说是最神奇而且最富希望的。在经过三千项同侪评鉴调查和五十年研究工作后，广大群众终于有机会享用萃取的转移因子增补品。本书的转移因子评论很可能是您一生中阅读的最重要健康信息。

在您住家附近和生活社群内，您很难不听到转移因子这名词。这些因子在世界替代和主流治疗领域掀起了一股前所未有的热潮。

转移因子并非维生素、矿物质、草药、荷尔蒙或药物。它不含任何外来、有毒或具反效果的物质。

许多医药专家认为，在免疫学和疾病预防方面，转移因子的健康潜能是迄今最精彩的发现。当您为本身或家人评估转移因子增补品所带来的巨大价值时，请考虑以下问题：

- 您是否很容易而且经常伤风和喉咙痛？
- 您或家人是否必须抵抗慢性感染？
- 您家族中是否有癌症遗传？
- 您是否希望家人可以藉先进生命免疫辅助使抵抗力更强壮？
- 您是否希望可以无需借助抗生素而缩短患传染病的时间？
- 您是否愿意深入了解一种增补品的潜在价值，这增补品抵御疾病的方法十分先进，以致无法将它归类为维生素、草药、矿物质或其他任何化合物种类？

为什么转移因子吸引了世界各地健康保健专才的注意力呢？

增强我们的免疫防御是未来健康的关键。在采取其他措施之前，我们必须先针对我们的免疫力。因此，在您未服用一大批增补品来促进您的健康之前，您应先从免疫辅助开始。

Richard Bennet 博士是一名免疫学家和传染病专家，他曾说过：“我们绝对有能力制造一个真正健康的免疫系统，我认为这代表了世界人类健康取得进展的最大潜能。如果我们可以采取一些措施，使大家都比较健康一点的话，那就可以减少疾病和痛苦。”

在我本身的调查研究过程中，我领悟到一件事，那就是一旦涉及健康方面，我们通常都会本末倒置。如果在今次痊愈至下一次生病期间，我们忽略了身体免疫工具，没有将它维持在最佳状况的话，一旦生病，替代疗法抵抗疾病的能力就明显地削弱了。要过健康抑或是疲惫衰弱的生活，全视我们的免疫系统健康状况而定。

在可供利用的众多天然免疫增补素中，转移因子是最具希望的。它刚面市，凡是想要在健康方面占优势的消费人都应通晓转移因子的神奇功能。它如今已超出了期望，并且走在时代的尖端。

分离转移因子：非凡的免疫辅助素

试想像，一个灵敏的免疫系统可以快速侦察到具威胁性传染病的出现，能在传染病还未作出实际破坏之前先将它消灭。通过辅助身体来建立强壮免疫反应，转移因子的卓越能力可以使这一幕成真。

“复发性或慢性感染，即使是很轻微的伤风，都是免疫力减弱的征兆。辅助免疫系统或许是建立疾病抵抗力和减少感染伤风感冒和癌症可能性的最重要步骤。”

Michael Murray, 自然医学医师及 Joseph Pizzorno, 自然医学医师
(自然医学百科全书)

采用经过数年努力落实的精确专利萃取过程，提炼出纯质萃取转移因子如今已是可行的事。与紫锥菊 (Echinacea) 或维生素和矿物质不同的是，这些因子属于完全不同的饮食增补素种类，一个创新和新奇的种类。

在科罗拉多州丹佛的康拉德.D. 史蒂文生免疫学研究实验所内，研究免疫力衰弱病人的研究员们指出：“转移因子显然为患有细胞免疫缺陷的病人提供一个新颖的分子免疫治疗方法。”

免疫战争

要增强免疫系统，最终还是要靠我们个人采取必要措施。免疫缺损已演变成一个大问题。采用转移因子等营养素对免疫力有显著贡献，从而影响我们的健康素质，最终对我们的生活起影响。

转移因子可以帮助防御以下疾病:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • 病毒感染 • 寄生虫感染 • 恶性疾病 • 分支杆菌疾病 • 真菌感染 | <ul style="list-style-type: none"> • 自体免疫疾病 • 细菌感染 • 神经疾病 |
|---|--|

免疫失却平衡：廿一世纪的健康威胁

每天都有新研究发表指出，心脏病、肥胖和多发性硬化症等疾病的罪魁祸首其实是免疫系统的功能障碍。我们的免疫系统辜负了我们。认识越深入，我们便越明白，为了拥有长期健康和长寿，提升免疫系统是我们的最佳投资。

科学家们发现，之前被认为与感染侵入者无关的疾病实际上是因微生物所导致，这些微生物没有激起适当的免疫反应，或是激起过度反应。其中一种摧残性疾病便是多发性硬化症。

通常与其他因素有关的许多病症的罪魁祸首有可能是免疫功能失调。

与多发性硬化症相关的常见细菌

1999年7月份的神经学年报上刊载一份惊人报告，报告指出在研究中，所有接受检验的多发性硬化症病人身上都带有一种称为肺炎衣原体 (*Chlamydia pneumoniae*) 的常见细菌。这种细菌与导致“无需卧床性”非典型肺炎 (“walking pneumonia”) 的细菌是一样的。虽然多发性硬化症被归为一种自体免疫失调症，在这类病症下，免疫系统的防御机能错误的摧毁神经鞘，然而，新研究告诉我们细菌可能才是罪魁祸首。

注意：多发性硬化症也被发现与病毒有关。国家神经失调病症和中风研究所在近期资料中提出，在三十巴仙被验有多发性硬化症的病人身上所发现的疱疹病毒，可能与此疾病有关联。

在上述两种情况下，传染性物体被认为是潜伏在神经组织内，直到病情加剧时发作。

体重和潜伏病毒

体重增加甚至都可能与失去平衡的免疫系统有关。底特律韦恩州立大学的营养及食品科学部门的研究员在今年八月报道，脂肪囤积增加与病毒存在有关。如果病毒感染对肥胖有所影响，那么任何减肥计划的首要目标便应是免疫系统改善至最佳状况。若您的体重增加是与体内存在的病毒有关的话，无论您吃什么或做多少运动，这些病毒仍然会促使脂肪囤积，如此一来，世界上所有节食和运动都是白费心机的了。

转移因子增补素对病毒导致的神经疾病有了一些显著成功。

病毒和细菌伪装成心脏和肾脏疾病

在 2000 年 8 月的美国医学期刊内，科学家们报道丙型肝炎病毒可显现为肾脏感染或心脏病。今年，罗马圣卡米洛医院的意大利研究员报道，免疫系统与动脉硬化症相关的证据日趋明显。与多发性硬化症相关的细菌（肺炎衣原体）也可能是导致心脏病的嫌疑犯。这些研究的健康推论十分惊人。若持久感染真的会导致心脏病的话，那数十年以来我们都在循着错误的治疗方法了。

关节炎可能是因关节感染所致

在患了几次肠道感染后，一些关节炎会随着出现，这对许多人来说可能是出乎意料的事。除此之外，荷兰科学家近期报道，慢性关节炎可能与细菌有关联。事实上，若您患有属自体免疫病症的风湿性关节炎，您的疾病可能是因之前感染所激发，这感染可能过度刺激了免疫反应，在这情况下的免疫反应其实需要被压抑。

“生活上的日常压力以及生存在地球上本就已威胁和损害了免疫系统功能的最佳状况。转移因子将增进您对这些挑战的应付能力。转移因子纯粹是为保持健康。”

June Ferrari, 自然医学医师, 合格营养顾问

癫痫症与异常免疫系统细胞有关

1997年，一群科学家检查了一共一百三十五名癫痫症患者。在这批人中，超过八成的细胞免疫系统出现一种或以上的异常现象。一些癫痫症有可能是因免疫受损所致。

转移因子增补素增强细胞免疫系统，极有可能是控制癫痫发作的宝贵辅助疗法。

老人痴呆症与免疫系统有关

1994年药物研究进展刊物内载一篇文章，报道老人痴呆症可能与一部分脑部神经细胞的异常抗体反应有关。这免疫功能失调可能摧毁了与记忆力相关的脑部组织。

破坏免疫系统的三大不良因素

1. 营养不良

事实：所有形式的糖分（包括蜜糖）都会干扰白血细胞摧毁细菌的能力。发表在美国临床营养学期刊上的一份报告指出，在食用四安士的葡萄糖、果糖、蔗糖、蜜糖或果汁后的三十分钟内，白血细胞摧毁外来侵入者的能力下跌 50 巴仙，而这现象可持续超过五小时。

美国人平均每日食用 150 克白糖。

在解决免疫健康问题之前，尝试改善您的健康状况是本末倒置的做法。

事实：轻微的铁质和硒质不足可抑制免疫力，而相当人数的美国人都缺乏这两种矿物质。除此之外，缺乏维生素 A 常见于儿童，这也可削弱免疫功能。

事实：过度摄取脂肪可使免疫力受损。胆固醇水平增加可抑制好一些免疫功能，包括白血细胞袭击传染性生物的能力。

事实：肥胖与免疫功能减弱有关连。过重人士拥有衰弱的白血细胞。

2. 污染

事实：数以百计采用通用科学方式的研究显示，许多杀虫剂改变实验动物的免疫系统，使它们更容易患病。

在不断承受以下各种压力因素下，我们的自然免疫防卫变得衰弱。

- 自由基
- 香烟
- 消化不良
- 不良脂肪
- 国际旅游
- 药物副作用
- 日间护理
- 酒精

- 衰老
- 睡眠失调
- 减肥节食
- 饮食失调
- 滥用抗生素
- 添加剂

事实：杀虫剂减低白血细胞及抵抗疾病的淋巴细胞数量，并且削弱淋巴细胞的细菌和病毒应付及杀伤能力。

事实：近期发表在环境污染和神经免疫学刊物上的一份报告指出，化学品、辐射以及免疫系统所承受的压力等各种因素的影响，综合一起可导致免疫缺陷以呼吸道和发炎性疾病形式显现。

3. 压力

事实：压力会导致可抑制免疫功能的生化物质的释放，提高我们患上各种传染病的风险。

事实：我们的思想对免疫力有所影响。新资料报道脑细胞可制造免疫化学物。

事实：在安德鲁飓风过后出现的创伤后压力症候群（Post-traumatic stress syndrome）降低实验对象的免疫杀伤细胞。任何改变终生的事件都会导致某种形式的创伤后压力，使我们更容易患病。

耐抗生素药性和“超级细菌”

疾病控制中心呼吸道疾病组的 Richard Besser 医生说：“细菌对抗生素产生抗药性是美国日趋严重的公共卫生威胁。”

曾经被认为是神奇药的物质如今成了人类数十年以来面临最严重的健康威胁之一。

目前具耐抗生素药性日增的微生物

- 肺炎链球菌
- 葡萄球菌
- 脑膜炎球菌感染
- 突变型大肠杆菌

- A 群链球菌
- 肺炎球菌
- 白色念珠菌

如今，细菌比最有效的抗生素还要狡猾，因而引起巨大的环球性威胁。

一想到噬肉菌或耐盘尼西林药性的链球菌就令人不寒而栗，即使新的药物配方都仍然望尘莫及。一些专家相信，我们距离耐抗生素药性细菌导致的大型流行病疫仅一种抗生素之遥而已。

若这些耐抗生素药性的细菌继续按照目前的速度演变的话，拥有强壮有效的免疫系统可能是您家人对抗一系列致命疾病的唯一防御方法了。

疾病控制和预防中心预计，诊所医生每年提供一亿个抗生素疗程。1954 年，美国生产两百万磅的抗生素。今天，这数目已逾五千万磅。

一些专家相信 20 至 50 巴仙的抗生素处方是没有必要的。抗生素只能有效对付细菌而已。它们对导致伤风感冒和一些喉咙痛是完全无效的。

由于抗生素被误用于治疗普通病症如鼻窦炎，细菌对抗生素的抗药性，即使是在最常见的上呼吸道感染细菌内，也在过去二十年内增加了 40 至 50 巴仙。

过度使用这些药物也可导致酵母菌和真菌感染。经常使用可损害您的免疫系统，激发过敏症，损坏器官，甚至导致忧郁症。

如果抗生素无法拯救我们，那又如何？

这问题最简单的答案便是增强身体本身的防御军队。转移因子增补素便是最优秀的免疫辅助。

第一流，最前线的免疫防御

当您的喉咙痕痒，感到浑身发热，或是您看到那小碎片周围出现了红痕时，您所看到的便是极度复杂的免疫防御策略所发挥的作用。疾病的症状告诉我们，我们的免疫防御正当发动反击，抵抗侵入我们体内的感染物体。我们的免疫系统必须顺利无误的操作方可发挥最佳功效。

就好像敏感的雷达机能一样，免疫系统必须确认病菌为外来侵入者，将它们与身体本身的细胞和分子区分开来。由于免疫细胞是在分子的阶段发挥作用，它扮演着一种高度复杂和反应性系统其中一分子的角色。免疫系统能否作出适当反应，决定了我们的健康和生死。

当细菌、病毒、真菌、毒质或癌症细胞侵袭时，免疫系统将投入行动，搜索和消灭感染性敌人。免疫系统物体被激活，将具危险性的微生物消灭。除此之外，其他免疫细胞也扮演信使角色，释放分子以发挥作用，调节整个过程以确保顺利无误。

每当我们的免疫系统成功阻止感染时，它将变得更强壮，能更有效抵抗未来健康威胁。

常见免疫缺陷

当免疫系统对花粉等抗原反应过度时，便会产生过敏反应。

当免疫感应体误解了身体本身的细胞抗原而发动攻击时，自体免疫失调症如红斑狼疮或风湿性关节炎便出现。

当免疫系统无法适当地应付外来侵入者时，身体便受感染。

当免疫系统无法确认身体本身已成恶性的细胞时，癌症便出现。

抗原因素

所有细胞，包括感染性侵入者的表面都带有识别性抗原。抗原是引起免疫系统制造抗体的任何物质。就如个人指纹一般，这些特定分子特征告诉免疫系统该细胞是友是敌。这就是为何移植的器官经常都会受到接受移植者的免疫系统攻击排斥。它们的外来抗原密码被诠释为侵入者细胞，因此免疫系统便对之发动攻击。据估计，我们的身体有能力对超过一亿种不同抗原产生反应。

虽然我们的免疫系统惯性地对数以亿计的细胞和抗原密码进行分门别类检查，它可能仍缺乏高达五万种特定抗原反应。由于缺乏这些遗漏细胞特征的免疫意识，我们便较容易受到这些侵入者的伤害。除此之外，许多感染性物体经常发生突变，藉以瞒过免疫系统。这就是我们为何会在一段时间内屡屡伤风感冒的原因。

我们本身已拥有内在仓库，储存称为转移因子的免疫分子，这仓库位于 T 淋巴细胞内。当某种抗原被确认为对我们有害时，这些因子便让免疫系统的 T 淋巴细胞立即发出警报。由此可见，能为我们的现有转移因子仓库添货的确是一件好事。

关键：高效的免疫传讯系统

将一组免疫细胞的适当资料转移至另一组细胞可帮助预防前述四种威胁。

适当的分子信使可以 *按需要* 指示、协调、激活和抑制免疫细胞。

我们通常是从本身免疫体验或接触所收集的资料来发挥作用，但是我们可以更进一步。无论是从本身的内部资料库或是自其他来源引进，我们的免疫系统需要获取最丰富的分子资料。无论由体内或体外所制造，以转移因子形态存在的免疫信使分子可互相沟通是最大关键。

转移因子：3R 免疫导师

当微生物侵入袭击时，健康的免疫系统必须精通 3R：

辨认 (Recognize) — 反应 (React) — 记忆 (Remember)

若要有效地抵抗疾病和发挥功效，免疫系统必须采取以下行动：

- 辨认出致病生物的身份。
- 准备和发动攻击以消灭生物。
- 将生物的抗原特征存在记忆中，以便下一次该生物侵入时可立即产生反应。

转移因子提供大自然设计的高度集中免疫传讯系统，将重要免疫编程从一个体转移至另一个体。转移因子把确认危险侵入者的病菌辨认密码烙在初生的免疫系统上。

简单地说，转移因子是细小的免疫信使分子，它是由一连串的氨基酸组成，功能是将免疫信号在免疫细胞之间互相传达。换句话说，转移因子指导新生的细胞关于现有或未来的危险。

通过一项特别专利程序，如今已可从牛初乳中提炼出浓缩转移因子，然后加以收集，呈献为纯质、有效的浓缩萃取物。

转移因子加快重要辨认阶段速度

您是否知道，确认侵入者所需的时间其实就是我们因感染而出现症状的时候？由此可见，越快辨认侵入者，患病的时间便越短。

尚未成熟的免疫反应需要十至十四天的时间以完全成熟。在这段时间内，您将会感到“抵抗”疾病所带来的后果。转移因子可以引起或加速这辨认阶段。1996年的生物治疗刊物报道，转移因子可以在少过廿四小时内激起反应。

明显地，若我们为免疫武器添加更多转移因子的话，细胞和细胞之间的资料转移将有所改善。转移因子发挥作用，将旧威胁教导给新免疫细胞。因此，我们便产生更强壮，更有效的免疫系统，可以抵抗疾病的不断进攻。

转移因子促进您免疫系统对特定抗原的辨认和应付能力。它们是全天然物质，纯靠教导您本身的免疫系统如何确认出每日攻击您身体的感染物体来发挥作用。

“我们所发现的是自世界初现以来便存在，而我们却在科学障眼下忽略的东西…牛初乳内有一些东西可以使我们更健康。”

Richard Bennett 博士

转移因子缩短免疫反应时间

转移因子的独特作用促进免疫系统更顺利对付威胁。转移因子是如何发挥作用的呢？以下讲解转移因子加速免疫系统反应的方法。

- 转移因子将额外资料下载入人体的免疫记忆库内。
- 转移因子为我们的 T 淋巴细胞提供一个蓝图，让它按部就班的准备快速攻击，缩短抵抗感染的时间。
- 转移因子提供免疫标志以便可以更快指引 T 细胞反应去对付侵入者。
- 转移因子帮助免疫系统扩充其抗体仓库，有助于扩充免疫记忆，使记忆更佳，以便更有效对付未来的感染。

转移因子来自何处？

在人类，经验较丰富的母体免疫系统将转移因子通过初乳（孩子在出世后即刻得到的初期乳汁）传给婴儿。初乳蕴含丰富的各类免疫化合物以传给新生婴儿。如此一来，新生儿的免疫系统便获得年长者的优势，可抵抗数以百万计可能性侵入者。除此之外，来自母体初乳的免疫导师将培训婴儿的免疫细胞，以便它们可以在将来自行发动防御行动。

通过初乳，大自然为婴儿的幼稚免疫系统提供了最奇妙的方法，让它从抵抗了数以千计感染的年长者处获益。由此，婴儿获得了抵抗感染的保障和防御方法。

通过初乳，婴儿继承了母体的免疫资料。分子结构细小的转移因子可说是初乳内最珍贵的成分。

根据过去的想法，初乳只是蕴含丰富营养成分而已，可以人造婴儿配方取而代之，这因此导致了儿童过敏症的迅速上升，以及儿童全面健康的下降。初乳其实不只是营养丰富的液体那么简单。

您知道吗？

凡是在出世后没有获得母牛哺乳的小牛将会因受到最普通的生物感染侵袭而在数日内死亡。

初乳蕴含丰富的免疫增强素

虽然科学家已知初乳含有母体产生的抗体，用以抵抗传染性微生物，他们却在近期方确定这营养丰富的液体中也含有转移因子，而且后者也同样的重要。

转移因子没有种类特效

和牛初乳所含的抗体不同的是，我们如今知道牛所产生的转移因子可以在人体内发挥同等功效。换句话说，从牛初乳提炼的转移因子可以让我们获得一如初生牛犊从母牛初乳中获取的同样优势。

能够从牛身上将免疫资料转移至人体，意味着我们有可能革新医学上预防疾病的方法。

所有哺乳动物，包括人类和牛，都时时与同样的微生物接触。动物和人一样活在同一微生物世界中，而所有哺乳动物都拥有同样的免疫功能。

当牛接触细菌或病毒或寄生虫时，它的免疫系统与我们一样的产生反应。它辨认侵入者，确定其身份，产生反应然后存入记忆内。这些免疫记忆接着便编成密码记载在称为转移因子的微小记忆分子内。

转移因子增补素是否比牛初乳更好？

1. 与牛初乳内所含的免疫球蛋白（抗体）不同的是，转移因子没有致敏性，而牛初乳则含有可导致一些人产生过敏反应的抗体。

2. 据估计，分离转移因子含有超过两百种个别因子。它们比初乳增补剂蕴含更“丰富因子”或更浓缩，后者只含有小量的偶然性因子。也就是说，转移因子含有牛初乳最有效的成分。
3. 分离转移因子没有种类特效。人体不会视它们为外来物体而排斥它们。牛初乳则含有人体系统可能无法顺利接受的成分。
4. 若要取得显著功效，人们可能需要摄取大量的初乳，方可获得相等于萃取产品内的转移因子功效。

通过这些微小因子，我们可以借助一种适宜来源——也就是牛的免疫记忆，而这记忆已经历了数以百计的感染性生物。因此当我们在日常生活中无可避免的接触这些生物时，我们便有了极大的优势。我们免疫力量将略过辨认确定阶段，也是我们通常生病的时候，而直接进入攻击状态或是次防御阶段。

牛初乳和转移因子萃取物的分别

牛初乳自然含有一些偶然的转移因子，但是这些因子的整体效果与分离浓缩的转移因子比较就相形见拙了。换句话说，将转移因子从牛初乳中分离开来造就了一种卓越产品。除此之外，服用全牛初乳可能会导致对牛乳敏感者产生过敏反应。

“其他产品宣传含有转移因子，但是没有一个是采用独家专利萃取过程制造的，这过程使产品更多元化而且更浓缩。”

Kenneth Singleton 医生

是谁发现转移因子的？

1949年，H. Sherwood Lawrence 医生做了一项很重要的发现。在研究当时被视为严重健康威胁的肺结核的过程中，他发现了一种可以通过注射白血细胞萃取物，从捐赠者转移至接受者的免疫反应。深入研究使他作出结论，这免疫萃取物必定含有可将捐赠者的免疫力转移至接受者的“因子”。他称这些分子为“转移因子”。

1989年，两名研究员完成了从牛初乳提炼转移因子，制成浓缩状态的过程，这过程之后成为专利程序。专利参考为美国专利 4,816,563。

1999年，转移因子增补素的功效和安全性获得世界各地数十项临床研究所证实。科学家刚开始掌握转移因子疗法在决定现在及未来各代健康的深远意义。

Gary Wilson 和 Greg Paddock 医生成功完成了各种实验以使他们的转移因子科技取得美国药物管理局批准。这独特专利科技将转移因子从牛初乳中分离出来。采用此提炼技术，纯质转移因子可以从牛初乳中收集、干化然后装入胶囊内供人们服用。

转移因子究竟有无科学根据？

迄今，已有超过三千项关于转移因子的临床研究和论文发表。数十位国际备受尊崇的科学家和内科医生也确定了转移因子的功效和安全性。在过去的五十年，研究方面估计已耗资四千万美元，而研究资料有力提出转移因子的确带来非凡的免疫效益。拥有大量详细记载和科学证实的转移因子崛起成为十分重要的全球健康维护工具。

最近，在意大利举行的一项转移因子座谈会上，D. Viza 医生发表演讲，内容关于在“多种疾病如癌症等的伤亡人数不断上升，而艾滋病的病因仍然令人一头雾水”的时代里，转移因子所带来的潜能。

只要我们能够增强自然杀伤细胞（NK Cell）（我们体内搜寻和消灭外来侵入者的免疫细胞）的行动，我们便大量提高抵抗疾病的能力。

1999 年 2 月，美国营养保健协会期刊发布了从超过 400 种产品中测试而得的 196 种产品或组合精选。四十四种产品被发现可显著增强自然杀伤细胞活性。其中最有效者可提高自然杀伤细胞活动达 48.6 巴仙。

取自初乳的转移因子也个别接受测试，而且出色地将自然杀伤细胞活性提高比基线数值多 103 巴仙。

若这表现仍嫌不够出色的话，当转移因子与其他各种辅助免疫力的自然化合物结合时，它将自然杀伤细胞活性提高比基线数值多 248 巴仙！

这些实验研究证明了些什么？简单来说，这些前所未有的数目将转移因子的地位一跃至营养保健品的免疫增强素排行榜首。

推论

凡是轻易生病者，如伤风、喉咙痛、耳部感染、鼻窦炎、流行性感冒、疖子、慢性疲劳、寄生虫、真菌感染、肿瘤、免疫力衰弱、牙龈感染等，都必须认真看待转移因子的效益。转移因子比首席自然免疫增强素的表现超出一大截，与市面上其他免疫增强化合物相比，显示了分离转移因子的效益的确更高明。

- 过敏症
- 湿疹

异常活跃免疫症

- 哮喘
- 鼻炎

- 荨麻疹（风疹）

- 多发性硬化症
- 狼疮
- 风湿性关节炎

自体免疫症

- 第一型糖尿病
- 硬皮病

- 牛皮癣
- 突发性血小板缺乏紫斑症

- 纤维肌痛症
- 肠易激综合症

发炎症

- 克隆氏症
- 溃疡性结肠炎

- 乳糜泻

- 感染
- 癌症
- 肺结核

活跃不足免疫症

- 艾滋病毒
- 带状疱疹
- 慢性疲劳

- 乙 / 丙型肝炎
- 鼻窦炎
- 伤风感冒

自体免疫症与转移因子

在自体免疫症方面，转移因子也可抑制过度活跃的免疫系统。若您的免疫系统太弱，您将容易受到细菌，病毒、真菌和寄生虫感染。若您的免疫系统过度活跃，您将易患自体免疫症如狼疮、第一型糖尿病、风湿性关节炎、牛皮癣等，您的免疫系统将错把人体组织当成外来物体而攻击它。

转移因子对过度活跃免疫功能的作用

分离转移因子含有激活物和抑制物组成的免疫调节素，它的功用是作为免疫力的警钟，同时在慢性疲劳、风湿性关节炎、多发性硬化症和狼疮等病症方面，也有助于使攻击性的免疫系统恢复正常和平衡。

1976年，转移因子先驱 H. Sherwood Lawrence 开始研究转移因子对自体免疫症病人的用途潜能。今天，转移因子被用于治疗各种自体免疫病症，因为它可以调节免疫反应，使它正常化。

药物专家兼*转移因子和改良转移因子*一书的作者 William Hennen 博士在这些免疫分子的疗效方面作出大量研究。以下的资料是关于可采用转移因子治疗的数种疾病，这些资料都是来自他的详尽调查结果。

幼年类风湿性关节炎。日本研究员发现，对高剂量类固醇免疫抑制剂无法产生反应的幼年类风湿性关节炎病人，在使用转移因子增补素后显示相当良好的效果。

幼小型糖尿病。1996年，科学家报道，在各研究中，转移因子制剂的诱导和抑制作用可能对持久抗糖尿病效果有所贡献。对任何患有第一型糖尿病者，这绝对是大好消息。

遗传性过敏皮炎。分别患有中等至严重遗传性过敏皮炎的三十名研究对象接受转移因子增补素治疗，结果这疼痛难当的皮肤病的四大主要症状都出现了显著的改善。

转移因子对儿童的好处

事实：儿童的免疫系统尚未成熟，容易患上日间托儿所和学校环境内散播的传染病。

事实：儿童的饮食经常都含有大量糖分，但辅助免疫力所需的营养成分却不足。

事实：儿童在学校和日间托儿所迅速散播传染病。

事实：基于大量依靠抗生素，耳部感染日渐上升，而抗生素却很快的失去控制感染复发的功效。

事实：儿童使用过度抗生素可导致免疫力减退和产生耐抗生素药性的细菌。

转移因子有益、绝对安全、无味而且容易服用。儿童尤其可从转移因子增补素中获益。这些因子通常都置于一种有益、绝对安全、无味的载体物质内，可轻易加入牛奶配方或食物中。

在缅因州执业的儿科专家 David Markowitz 医生刚完成评审他首十二个月的转移因子增补素经过。研究发现，每日使用建议剂量的分离转移因子长达六个月或以上的八十八名儿童显示，疾病记录减少 74%， 抗生素使用则减少 84%。无论从何标准看来，这都是很重要的成绩。同样重要的是，这里完全没有副作用的报道。除此之外，Markowitz 医生也强调初步结果显示，使用转移因子增补素的一组人在医药护理、求诊和药物费用方面节省超过两万五千元。

转移因子对儿童疾病的功效

自闭症

自闭症可能是因接触一种病毒而引起的，尤其是导致某种形式麻疹的风疹病毒。许多研究员相信，自闭症是因稚嫩而且未成熟的免疫系统与病毒搏斗所引起。除此之外，一些研究提出，真正的自闭症可能是某些免疫系统未成熟，同时易受影响的儿童对活病毒疫苗产生的异常反应。研究员也发现自闭儿童通常都有脆弱的免疫系统。在二十二名接受转移因子增补素治疗的自闭儿童中，全部都显示良好的反应。其中十名儿童在情绪和心智方面也有所改善，足以让他们进入主流学校就读。

Kenny 的故事

Kenny 是一名二十岁的年轻人，他在治疗血友病时，接受了受污染的输血而感染艾滋病毒。他曾经接受过逆转录病毒治疗，但是不见效。还导致他身受相当的副作用。Kenny 开始每日服用大量的分离转移因子作为他治疗方案的一部分。当他服用转移因子时，他完全没有显现传染病症，而且病毒数值是零。虽然 Kenny 肯定没有被治愈，但是他相信他的显著改善应归功于转移因子疗法，因此他积极传达这信息。

癌症

Markowitz 医生也亲眼看到了转移因子疗法在一名患有淋巴细胞白血病的十一岁男孩身上所起的影响。在接受化疗和骨髓移植后，他的病依旧复发，而且他的白血病变得更严重了。增强的转移因子增补素与化疗合用所带来的结果十分令人鼓舞。采用转移因子以补充化疗显然辅助了男孩的免疫系统，防止了治疗期间常常发生的感染。他的医生相信使用转移因子来补充，极有可能使他免于遭到可致命的传染病并发症，同时也明显的改善他的抗毒能力以应付毒性强的化疗。

转移因子：老年人的恩物

若要加强逐渐衰退的免疫系统，转移因子可以扭转乾坤。数以百计的研究告诉我们免疫力随着年龄增加而衰退，导致更多传染病，甚至死亡。如果转移因子增补素可以帮助儿童尚未成熟的免疫系统抵抗疾病的话，它也可以在老年人身上带来同样的有益作用。

老年人较容易患上真菌感染、膀胱感染、精神病和流行性感冒，在老年人群中，这些病每年都导致数以千计的死亡人数。为老年人的良好饮食增配额外维生素和矿物质并加上增补素可帮助预防严重感染，导致金钱损失和痛苦。

病毒罪恶和转移因子

大家必须知道医学在治疗病毒方面仍然束手无措。转移因子可以帮助保护我们不受各类疱疹和流行性感冒病毒所感染。William Hennen 博士的研究指向中

国和欧洲研究，这些研究发现疱疹感染的时间和复发次数显著下跌，这意味着转移因子不仅可治疗现有疱疹，同时也可以预防未来发作。这作用也可以应用在其他病毒感染如慢性疲劳、流行性感冒和支气管炎方面。

Epstein-Barr 与慢性疲劳综合症

Hennen 博士提出一项研究作为引证，在这项研究中，六名接受转移因子治疗 Epstein-Barr 病毒（可导致慢性疲劳）的病人之中有三名有显著好转。其他病毒如水痘、麻疹甚至伤风都可以转移因子治疗。Hennen 博士提及的另一项研究披露了转移因子增补素令两名患慢性疲劳的病人进入完全康复期，而另七名的病情则有显著起色。

疱疹

疱疹是一种难以治疗的病毒感染。Hennen 博士提及一项临床试验，在使用转移因子增补素下，三十七名疱疹病人中有 62 巴仙在复发或疱疹病期方面有明显起色，从每年十二宗疱疹减至 3.5 宗疱疹。在 1996 年生物治疗刊物上发表的另一项研究取得结论，指出转移因子疗法选择性地影响免疫细胞的制造，藉以抵抗单纯疱疹病毒。

肝炎

Hennen 博士也叙述了转移因子应用被证明对治疗肝炎有很大的功效。他指出，据报道目前有六百万名中国人正服用肝炎特效转移因子，以预防这流行病症的突然蔓延。

纤维肌痛症

虽然纤维肌痛症（一种慢性骨骼肌肉疾病）的致因仍然不为人知，却有证据显示转移因子疗法与其他自然物质如镁和苹果酸结合可减轻症状。

癌症

事实：每三个美国人之中便有一个将患上癌症。这国家每年诊断出一百二十万宗癌症，而这数目正在上升趋势中。其中，十人之中六人将在五年内去世。

事实：每四宗死亡内便有一宗（每年超过五十万宗）是因癌症而死的，这百分率也不断上升。好消息是国家癌症研究所估计超过 75 巴仙的所有癌症案件是可以避免的。

事实：根据国家癌症研究所的一些专家说，我们与癌症的斗争已落下风，是因为我们走错了方向。我们的新重点应是预防胜于治疗。

什么是癌症？它是一种病症，起因是在免疫力大量失效下，失去控制的异常细胞增长得以繁衍。癌症之所以成长是因为我们的免疫监察系统进入睡眠状态。

我们的免疫看守员每日挑选、辨认和毁灭进入体内的致癌物质。免疫细胞如 B 淋巴细胞产生抗体，专为攻击和消灭恶性细胞，同时也有一系列的免疫化学物质抑制肿瘤。

我们的免疫系统既有如此多面的防御策略，在一些人身上，癌细胞仍然可以在神不知鬼不觉之下成长，是在令人难以置信。为何会如此呢？那是因为免疫反应有缺陷的人患癌症的风险较高。

由于我们之中许多人都无法可避免暴露在污染、杀虫剂、添加剂、紫外线等因素下，要保护我们不受癌症侵袭，增强我们的自然免疫防御能力是很重要的。

转移因子辅助化学治疗

正在接受化疗或电疗的癌症病人因为免疫系统被疗法所减弱，他们将从服用转移因子增补素而获益良多。转移因子增补素可保护身体不会患上“伺机性”感染，这类伺机性感染通常是在治疗期间发生。

盐湖城 LDS 医院的前妇科肿瘤学总监的 Duane Townsend 医生让他所有病人接受转移因子治疗以增强他们免疫系统应付任何健康威胁的能力。

日本和中国临床研究发现，分离转移因子可用于预防化疗所导致的免疫抑制。清除逐渐死亡或已死细胞都在免疫系统的监管下。意大利、日本和美国研究告诉我们，在手术后使用分离转移因子来促进免疫功能，可显著的提高日后无癌症的机会。

“癌症必须出奇制胜地避过免疫防御系统的许多布置措施，方可萌芽继续成长。免疫系统是您抵抗癌症的第一道和最后一道防线。”

国家癌症研究所期刊前主编
John Bailar 医生博士

细菌感染和转移因子

在 William Hennen 博士的研究中，他向我们提到一些研究显示转移因子增补素可能会减缓细菌繁衍的速度，让免疫系统有额外时间来发动攻击。换句话说，在这一段时间内，免疫系统得以制造所需的特定抗体，以便在细菌战争中取胜。

膀胱感染

身为生物化学家、转移因子治疗专家及*转移因子*一书作者的 William Hennen 博士曾说道：

“一名女士患上慢性细菌膀胱炎（膀胱感染），她服用专为治疗念珠菌和巨细胞病毒而设的转移因子制剂，发现她的复发率减至低过前次发病的 15%。”

沙门氏菌

沙门氏菌是导致许多食物中毒的生物。Hennen 博士在他的*转移因子*一书中告诉我们捷克国科希策的兽医大学微生物、免疫和动物卫生学部门的科学家针对转移因子治疗对感染沙门氏菌的牛犊的效果做研究。他们发现牛犊越早接受转移因子，他们能更有效对付沙门氏菌。他也指出，另一项研究报道使用特定转移因子制剂可抑制沙门氏菌侵入组织的能力。

真菌感染和转移因子治疗

针对白色念珠菌所导致的真菌感染，Hennen 博士引证一些研究，显示越早施予转移因子，效果便越好。他也提醒我们，类似真菌的分支杆菌也曾成功以转移因子治疗。这类细菌包括近年来在国内再度出现的肺结核。

寄生虫感染和转移因子

Hennen 博士也强调说，分离转移因子曾成功被用于治疗一些寄生虫病，包括隐孢子虫病，这种病在米尔沃基污染食水供应，夺去了四十条人命。

转移因子带来更良好的全面健康

若您相信唯一对付疾病的办法是等到生病方采取行动的话，您健康的代价可能就贵不可言。在危机尚未发生之前，先掌握好免疫健康才是较好的方法。我们之

中大多数都会等到“感染”一些东西后，才向免疫系统提供援助。事实上，我们全都可以在疾病尚未出击前，先将它一拳打倒。

记得，每个人身上都带有许多尚未威胁到健康的细菌、病毒甚至恶性细胞，多亏操作正常的免疫系统尽忠职守。

当我们容许免疫系统发生故障时，严重疾病的风险便开始冒出头来。从滥用抗生素中我们可以见到治疗疾病是没有神奇药的。因此，每日加强我们的免疫系统才是保护家人和我们本身不受病菌、不良饮食、污染和压力所侵害的最佳方法。我们必须建立本身抵御疾病的自然抵抗力，而不是在生病后依赖药物，药物不仅带有各种副作用，而且最终都会辜负了我们。

每日服用转移因子

研究确定了转移因子增补素可帮助保护免疫系统，以确保与以下事件有关连的疾病威胁不会影响我们的健康：

- 国际旅游
- 疗养院
- 污染
- 压力
- 露营
- 医院
- 添加剂
- 新细菌
- 日间托顾所
- 工作场所
- 致癌物质
- 强力病毒

研究大力显示，在传染病尚未站稳脚步前服用转移因子增补剂，可以让服用者有更好的机会更快克服感染。

除此之外，一旦疾病初显现症状，增加转移因子增补剂的剂量，或是与其他促进免疫化合物合用，可提供最佳治疗效果。

“饮食增补素可帮助我们比侵入的微生物和扩散性癌症占免疫优势。”

William Hennen 博士

转移因子增补剂的安全性

转移因子增补剂拥有十分优越的安全纪录。从未有报道任何与转移因子增补剂相关的不良作用，即使是长时间大量口服或以静脉注射。转移因子增补剂对人人都安全，无论是婴儿或老年人。装在载体物质内的口服增补剂容易服用，无味而且

老少人人都可耐受。要知道自 1949 年以来，转移因子已被大量研究。以增补剂形式服用转移因子可减轻痛苦，而且过程完全安全，这是一致通过的压倒性同意。

谁人适合服用转移因子？

转移因子对男女老幼都一样安全有效。

即使宠物也可从转移因子获益

宠物与我们一样会受到感染。使用转移因子治疗宠物是加强动物免疫力和健康的最佳办法。如前所述，从牛初乳提炼的转移因子并无种类特效。猫、狗、马等都可以像人一样从免疫密码中获益。由于转移因子是如此安全，它是一个让您保护宠物免于受到有害微生物威胁的方便办法。转移因子增补剂尤其对受伤、衰老或容易患上某种传染病的动物有益。转移因子曾被用在猫狗、马及其他动物身上。

转移因子会否致敏？

要记得转移因子浓缩物是不含导致牛乳过敏症的大型蛋白质。挑选从严格管制以确保品质优秀和安全的美国优质乳牛中萃取的转移因子产品。根据记载，清除乳糖和大型乳蛋白质（导致牛乳过敏症）的专利程序，已被证明可有效生产优质分离转移因子。

通过饮食增加转移因子

虽然单是分离转移因子便已具有非凡的特质，若加上一些促进免疫力的植物化学物质、维生素和矿物质，更是如虎添翼。明显的，纯质转移因子萃取物应是建立卓越免疫功能的基本成分，但是若添加辅助化合物，便构成了多层面免疫增补剂。换句话说，这便是通过有益免疫力特选物质的互辅作用，将转移因子的免疫屏障加以扩大。以下列有可加强免疫力的数种自然化合物。

冬虫草

中国人视之为十分珍贵的卓越免疫草药补品，这真菌曾在超过两千名实验对象身上测试过。这草药化合物被认为十分安全，它可提高免疫化学物质如白细胞介素 1 和 2 以增进各种免疫作用，并且增加辅助性 T 细胞和自然杀伤细胞数量以加强和扩大免疫系统对付侵入者（传染性、致癌等）的反应能力。同样重要的是，冬虫草也抑制自体免疫疾病状况的不适当免疫反应，同时也具有抗肿瘤特质。

β - 葡聚糖

它是黄芪、舞茸和云芝菇内含有的复合多聚糖，具有免疫调节素的独特功能，它们在艾滋病和癌症方面扮演的角色曾受到研究。目前的研究显示，在接受化疗和电疗病人身上，这些化合物至少可以预防白血细胞数量下跌，在健康的人身上

则可以提高抗体水平。 β -葡聚糖被认为是可激活免疫力的多聚糖的机器，通过口服的吸收性十分良好。它们目前正被研究作为治疗艾滋病毒感染的辅助工具。

紫锥菊

紫锥菊刺激免疫自然杀伤细胞的制造，消灭多种致病细菌。对容易受细菌感染的人来，紫锥菊是他们的恩物。加拿大蒙特利尔麦基尔大学的科学家进行了一项新研究，显示使用为期两周的紫锥菊增补剂可更新免疫杀伤细胞的制造和作用，即使是在十分衰老的动物身上。除此之外，其他数项研究也达到结论，指出口服紫锥菊可刺激各种免疫细胞的功能，尤其是自然杀伤细胞。

蕴含黄连素的草药

白毛茛和黄连等草药含有一种十分有效的生物碱，也就是具有自然抗生素作用的黄连素。今年，在麻省麦德福特的塔夫斯大学生物科技中心内的科学家报道，黄连素抑制一种抵抗力很强的葡萄球菌类的成长。葡萄球菌感染是很难治疗的感染病。除此之外，2000年4月刊的替代医药评论刊物内有一篇文章，说明黄连素萃取物对付多种生物如细菌、病毒和真菌等都有显著的杀菌活性。含有黄连素的草药在对付细菌性腹泻、肠道寄生虫以及膀胱和眼部感染方面的功效高居榜首。

甘露聚糖

甘露聚糖（尤其是乙酰化甘露聚糖）是从芦荟叶凝胶中提炼出来的一种碳水化合物。芦荟凝胶之所以对灼伤和其他皮肤病具有康复疗效，一般认为是归功于这化合物。研究显示乙酰化甘露聚糖增加T淋巴细胞的数量和杀伤力几达50巴仙。它也具有大量的抗肿瘤活性，也可帮助预防病毒在体内复制。乙酰化甘露聚糖是施用在艾滋病人身上的数种植物萃取物之一。研究证实它具有对付细菌、病毒和真菌感染的重要价值。

您知道吗？

纯粹分离转移因子以及与其他化合物结合的转移因子，比市面上任何自然增补剂能更有效刺激自然杀伤细胞活性以提高免疫力量。

IP6

也被称为肌醇六磷酸酯或植酸（IP6）。这化合物存在于豆类和数种谷类的糠内。高纤维饮食之所以被认为抗癌可能便是基于这植物化学物质。数项化验证实了IP6具有十分卓越的抗癌活性，而且在1992年，一项将IP6与肌醇混合的专利已获通过。IP6被快速吸收，是大自然最了不起的抗癌化合物之一。

锌

已有报道指出锌增补剂可大量提高免疫功能。这效果对老年人尤其重要。

维生素 A 及 β -胡萝卜素

维生素 A 在免疫系统功能方面扮演重要角色，同时也帮助粘膜，包括肺部的粘膜抵抗微生物侵入。在动物和人体研究中， β -胡萝卜素及其他类胡萝卜素提高免疫细胞数量和活性。安慰剂对照研究也证实了 β -胡萝卜素增补剂在提高一些白血细胞数量和增强抗癌免疫功能方面具有良好效益。

维生素 C

维生素 C 增强干扰素水平和提高某种免疫细胞的活性以刺激免疫系统。在一项研究剧烈运动者的对照报告中，每日服用 600 至 1000 毫克维生素增补剂者，感冒次数平均减少 50 巴仙。

维生素 E

维生素 E 增强某方面的免疫细胞活性，尤其是在老年人身上。在一群住院的老年人之中，与安慰剂比较，抗氧化维生素 A、C 及 E 组合显著的提高了免疫细胞数量和活性。

胸腺因子

胸腺分泌各种复杂因子，相互发挥作用将未成熟的淋巴细胞（白血细胞）转变成 T 细胞。二十年前发现和分离出一种主要胸腺蛋白质。这蛋白质安排免疫系统内的 T4 辅助性细胞搜寻侵入病菌，然后向 T8 杀伤细胞发出信号搜索和消灭致病生物。培育此特殊蛋白质以制成增补剂供商业用途的专利程序已被开发成功。

谷氨酸盐

此氨基酸对健康免疫系统功能十分重要。曾有报道指含高量谷氨酸盐的液体饮食可帮助患重病者更迅速康复。一项双盲研究向容易患呼吸道感染的运动员施予谷氨酸盐，研究报道其中 81 巴仙在过后没有受到感染，而施用安慰剂一组则只有 49 巴仙没有感染。

嗜酸性乳酸杆菌

这类增补剂有助于在肠胃中代入益菌以帮助保护身体，防止有害生物在肠道内驻留而导致感染。嗜酸性乳酸杆菌成功降低了儿童传染性腹泻的发生率。

结论

转移因子最可能是免疫学有史以来最精彩的发现。在廿一世纪，这些细小分子成了健康保健的关键。若您想在保健领域的最新科技方面不落人后的话，在您的廿一世纪自然增补剂排行榜上，宝座就非转移因子莫属了。

词汇

抗体：大型蛋白质分子，与抗原结合后激发一连串作用，最终导致抗原生物或物质被消灭。

抗原：任何进入体内的物质，导致体内制造特定抗体以抵抗之。

自体免疫病：免疫系统的异常活动，身体制造抗体对付身体本身的组织，而不是对付外来侵入者。

B 细胞：产生抗体的免疫细胞。

细胞免疫：一种免疫活动，但不受产生致病生物抵抗力的抗体所影响。

初乳：哺乳动物的哺乳幼儿最初吮吸的初期乳汁，含有营养成分、抗体和转移因子分子。

嗜伊红细胞（及嗜碱性细胞）：在过敏反应中分泌组胺及其他化合物的白血细胞，同时也发挥分解抗原—抗体物质的功能。

免疫球蛋白：抗体的另一名称。

干扰素：细胞制造的一种有效免疫促进化合物，可抵抗击退病毒和恶性细胞。

淋巴腺和淋巴管：免疫系统的组成单元，它收集和散布淋巴液体，在经过过滤后，淋巴液便重返血液中。

淋巴细胞：存在淋巴腺内的白血细胞。

巨噬细胞：生存在淋巴液、脾和肝组织内的单核细胞，可吞噬外来物体和感染性侵入者。

单核细胞：在感染后负责收集细胞残骸的白血细胞。

嗜中性细胞：包围和吞噬致病生物和死组织的白血细胞。

T 细胞：由胸腺控制的一种淋巴细胞。它负责许多免疫功能。辅助性 T 细胞增强白血细胞活性，抑制性 T 细胞抑制它们的机制而杀伤 T 细胞则攻击和消灭外来侵入者。

胸腺：生产 T 细胞和细胞免疫力的首要免疫系统器官。

白血细胞：一群由数种血细胞组成的细胞，其中包括嗜伊红细胞、嗜碱性细胞、单核细胞和淋巴细胞。

参考文献

- Alvarez-Thull L 及 Kirkpatrick CH 之“转移因子接受者的细胞激素生产概况图”，生物治疗(1996年)9(1-3): 55-9。
- Anderson R 之“抗坏血酸盐的免疫刺激、抗炎及抗过敏特质”，先进营养研究(1984年)6: 19-45。
- Anderson R 等人之“维生素 C 及细胞免疫功能。防止次氯酸钝化人类白血细胞内的 3-磷酸甘油醛脱氢酶及三磷酸苷制造，作为抗坏血酸盐免疫刺激的可能机制”，纽约科学研究所年报(1990年)587: 34-48。
- Bengmark S. 之“免疫营养：生物表面活性剂、纤维和益生菌的角色”，营养学(1998年)14: 585-94。
- Borysov VA 等人之“转移因子对付白色念珠菌的辅佐和特效活性”，Fiziol Zh(1998年)44(4): 3-9。
- Boucheix Cl 等人之“动物转移因子在人体内的活性”，Lancet, (1977年)198-199。
- Chandra RK 之“营养与免疫系统：简介”，美国临床营养学期刊(1997年)66: 460-63S。
- Chew BP 之“类胡萝卜素在免疫反应内所扮演的角色”，乳业科学期刊(1993年)76: 2804-11。
- De La Fuente 等人之“服用维生素 C 及 E 改善老年女性的免疫功能”，加拿大生理药学期刊(1998年)76: 373-80。
- Dhurandhar NV 之“人类病毒增加动物肥胖症”，国际肥胖和相关代谢病期刊(2000年8月)24(8): 989-96。
- Duchateau J 等人之“口服锌增补剂对淋巴细胞在正常研究对象体内的有丝分裂素的反应的影响”，美国临床营养学期刊(1981年)34: 88-93。
- Dumonde DC 等人之“第十一届国际转移因子研讨会”，1999年3月1日至4日，蒙特雷，新利昂，墨西哥干扰素细胞激素研究期刊(2000年4月)20(4): 439-41。
- Famularo G 之“感染、动脉硬化及冠心病”，意大利医学研究所年报(2000年4-7月)15(2): 144-55。
- Fernandes CF 等人之“饮食乳酸杆菌和乳酸杆菌发酵乳制品的医疗角色”，(FEMS Micro Rev)(1987年): 46: 343-56。
- Fortes C 等人之“锌及维生素 A 增补剂对老年人口的免疫反应的效果”，美国老年医学协会期刊(1998年)46: 19-26。
- Fraker PJ 等人之“免疫系统完整性与锌状态的动态联系”，营养学期刊(2000年5月)130(5S 补充): 1399S-406S。
- Fujisawa T 等人之“转移因子免疫化疗作为原发肺腺癌外科手术治疗辅助的随机性对照实验”，日本外科医学期刊(1984年)14(6): 452-8。
- Griffiths RD 之“危急病人接受谷氨酸盐增补剂后的病情结果”，营养学(1997年)13: 752-54。
- Han SN 等人于免疫学期刊发表(2000年8月)100(4): 487-93。

- Hennen, William J. 之转移因子 (犹他州 Pleasant Grove Woodland 出版社: 1998 年)。
- Hennen, William J. 之增强转移因子 (犹他州 Pleasant Grove Woodland 出版社: 2000 年)。
- Herbert TB 及 Cohen S 之“人体的压力和免疫力: 超分析评估”身心医学 (1993 年 7—8 月) 55 (4): 364—79。
- 1995 年国际环境污染及神经免疫学研讨会第九页“工业环境污染对免疫系统的影响。免疫康复的新概念”。
- Ironson G 等人之“安德鲁飓风后的创伤后压力症状、干扰性意识、困惑和免疫功能”, 身心医学 (1997 年 3—4 月) 59 (2): 128—41。
- Jones C 等人之“接受增补谷氨酸盐肠道营养的危急病人的随机性临床病情结果研究”, 营养学 (1999 年) 15: 108—15。
- Kazi N 等人之“ β 胡萝卜素对切除结肠息肉和癌症病人的 T 淋巴细孢子集的免疫调节作用”, 营养学与癌症 (1997 年) 28: 140—45。
- Kelley DS 及 Daudu PA 之“脂肪摄取与免疫反应”, Prog Food Nutri Sci (1993 年) 17: 41—63。
- Kemeny ME 及 Gruenewald TL 之“情绪、认知、免疫系统和健康”, 先进脑部研究 (2000 年) 122: 291—308。
- Kemeny ME 及 Gruenewald TL 之“精神神经免疫学最新资料”, 肠胃道疾病讲座 (1999 年) 10: 20—29。
- Keplinger H. 之“羟吡啶类生物碱具有刺激免疫系统的特质, 其制剂也具有相同特质”, 美国专利编号 5,302,611, 1994 年 4 月 12 日。
- Kirkpatrick CH 之“转移因子之活性和特征”, 生物疗法 (1996 年) 1—3: 13—6。
- Kirkpatrick CH 之“生物方应调节素。干扰素、白细胞介素与转移因子”, 过敏症年报 (1989 年) 62 (3): 170—6。
- Kirkpatrick CH 之“转移因子之结构性质和功能”, Ann N Y Acad Sci (1993 年 6 月 23 日) 685: 362—8。
- Kirkpatrick CH 之“转移因子之治疗潜能” [编言], 新英格兰医学期刊 (1980 年) 14; 303 (7): 390—1。
- Kirkpatrick CH 之“转移因子: 鉴定转移因子分子内的保留序列”, 分子医学 (2000 年 4 月) 6 (4): 332—41。
- McMeeking A 等人之“以可透析牛白细胞萃取物对付艾滋病人所患的隐孢子虫病的对照实验”, 传染病期刊 (1990 年) 161: 108—12。
- Melchart D 等人之“以紫锥菊进行免疫调节—对照临床试验的整体评估”, 植物医学 (1994 年) 1: 245—54。
- Melchart D 等人之“针对紫锥菊制剂的免疫调节活性的五项随机性研究结果”, 替代和辅助医学期刊 (1995 年) 1: 145—60。
- Meydani SN 等人之“维生素 E 增补可增强健康老年研究对象的细胞免疫”, 美国临床营养学期刊 (1990 年) 52: 557—63。

- Meydani SN 等人之“维生素 E 增补及健康老年研究对象的体内免疫反应：随机性对照实验”，美国医学协会期刊（1997 年）277：1380—86。
- Mikula I 等人之“采用可透析白细胞萃取物预防牛犊受沙门氏菌感染”，兽医免疫学免疫病理学（1992 年 4 月）32（1—2）：113—24。
- Namba H 之“口服舞茸菇‘D-分馏’的抗肿瘤活性”，自然医学期刊（1993 年）4：10—15。
- Neequaye J 等人之“具有对付 Epstein-Barr 病毒活性的特效转移因子降低地方性伯基特氏淋巴瘤的末期复发”，抗癌研究（1990 年）10（5A）：1183—7。
- Pekarek J 等人之“特效转移因子的临床用途”，转移因子和可透析白细胞萃取物的近期发展（1992 年）256—63。
- Pengelly A 之“世界上的医药真菌”，现代植物治疗师（1996 年）2；1，3—8。
- Penn ND 等人之“维生素 A、C 及 E 的饮食增补对长期住院老年病人的细胞免疫功能的作用：随机性对照实验”，年龄老化（1991 年）20：169—74。
- Pilotti V 等人之“转移因子作为非小细胞肺癌的辅佐剂”，生物疗法（1996 年）9（1—3）：117—121。
- Pizza G 等人之“试管制造转移因子对癌症病人免疫反应的作用”，欧洲癌症期刊（1977 年）13，917—923。
- Quinlan KP 及 Hayani KC 之“维生素 A 及呼吸道融合病毒感染：血清水平和增补实验”，Arch Pediatr Adolesc Med（1996 年）150：25—30。
- Ringsdorf WM 等人之“蔗糖、嗜中性细胞噬菌作用及疾病抵抗力”，牙科调查（1976 年）52（12）：46。
- Roda E 等人之“转移因子治疗呈阳性乙型肝炎表面抗原慢性活跃肝炎”，P. Soc. Exp. Med（1985 年 0178，468—475。
- Sacks N 等人之“使用转移因子治疗多发性硬化症：病例报告”，南非医学期刊（1976 年 9 月 18 日）50（40）：1556—8。
- Sanchez A 等人之“糖分在人类嗜中性细胞噬菌作用所扮演的角色”，美国临床营养学期刊（1973 年）26：1180。
- Schulkind ML 及 Ayoub EM 之“转移因子及其临床应用”，先进儿科（1980 年）27：89—115。
- Semba RD 之“维生素 A 与抵抗病毒、细菌和原生动物的免疫力”，Proc Nutr Soc（1999 年 8 月）58（3）：719—27。
- Sibl O 等人之“以转移因子作为鼻咽癌肿瘤的辅佐治疗”，转移因子与 DLE 的研究和应用（1989 年）403—10。
- Stallone DD 之“肥胖及治疗对免疫系统的影响”，营养学评论（1994 年）52：37—50。
- Steele RW 等人之“转移因子用于预防儿童白血病的水痘感染”，新英格兰医学期刊（1980 年）14；303（7）：355—9。
- Szabo G 之“单核细胞、饮酒和免疫改变”，Alcohol Clin Exp Res（1998 年）22：216—19S。
- Tashiro T 等人之“n-3 与 n-6 多不饱和脂肪酸在危急病症的比较”，营养学（1998 年）14：551—3。

Valdmarsson H 等人之“与慢性粘膜及皮肤念珠菌病相关的免疫异常”，细胞免疫学（1973年）6：348。

Viza D 等人之“口服特效转移因子以治疗疱疹感染”，Lymphok Res（1985年）4，27—30。

Viza D 等人之“特效转移因子保护老鼠不受单纯疱疹病毒的致命激发”，细胞免疫学（1986年）100，555—562。

Waddell C 等人之“淋巴增殖受高脂蛋白血浆的抑制”，临床营养学期刊（1976年）58：950—54。

Watanabe H 之“丙型肝炎病毒感染显现为肾小管间质性肾炎、心肌病和肝炎”，美国医学期刊（2000年8月1日）109（2）：176—7。

Whyte RI 等人之“使用转移因子作为支气管原癌症的辅佐性治疗：长期跟进”，胸腔手术年报（1992年）53（3）：391—6。

Wilson GB 等人之“以转移因子治疗偶发分支杆菌肺感染：评估转移因子效力和预测临床反应的新方法”，临床免疫学和免疫病理学（1982年）23：478。

Yaqoob P 之“单不饱和脂肪和免疫功能”，Proc Nutri Soc（1998年）57：511—20。

作者简介

卫生科硕士 Rita Elkins 是超过四十本关于自然健康书籍的作者，同时也撰写多份杂志和其他种类文章，并涉及各种健康参考资料的编写和出版。她在研究和报道自然保健课题方面拥有长达十五年的经验，是保健刊物领域备受尊崇的作家。

她定期为 *Let's Live* 和 *Great Life* 杂志撰稿，同时也在广播电台主持自然保健题材的谈话节目。她周游全国发表有关自然化合物科学原理的演讲，并与医生在各种项目上合作。许多公司如 Nature's Sunshine、4Life Research、Enrich、NuSkin 与 Nutraceutical 等都采用她的出版刊物和演讲来证明自然增补素的可靠性。她近期与纽约时报最畅销作者 Neil Solomon 医生合著了 *大豆明智保健 Soy Smart Health* 一书。

Woodland 保健丛书

随时可读的权威性自然保健资讯！

Woodland 保健丛书呈献完善种类的单题材书籍，涵盖各种课题，从纤维肌痛至绿茶和针压法。若本书令您满意，请光临当地保健食品店选购其他 WHS 书籍，或是联络我们。请填妥以下固本，然后将之邮寄（或传真）给我们，以获取一份完善的 Woodland 目录和订购表格-完全免费！

或…

- 请拨免付长途费用电话（800）777—2665
- 浏览网站（www.woodlandpublishing.com）
- 将固本传真（或以其他传达方式）至（801）785—8511

Woodland 出版社顾客服务

P. O. Box 160. Pleasant Grove, Utah. 84062

是！请递上一份免费 Woodland 出版目录。

是！请递上一份免费 Woodland Health Report 简讯。

姓名

地址

城市

电话

州

电邮

邮区编码

让转移因子 增强您的免疫系统

科学家和健康专家们久已知悉，在决定我们是否易患常见疾病如癌症、心脏病和糖尿病等方面，免疫系统扮演着重要角色。在此书中，卫生科硕士 Rita Elkins 清楚的解释转移因子，一种有效免疫介质，如何可以为您身体的防御灌输有关侵袭微生物和疾病的宝贵新信息，进而大量改善您的免疫功能。

其他 Woodland 保健丛书题目

- 自然伤风 / 感冒防御
- Kava Kava
- 中国红曲米
- DHEA 脱氢表雄酮青春素
- 骨骼疏松症
- 纤维肌痛症的增补素
- S-腺苷甲硫氨酸
- 5-HTP
- 硫辛酸
- 消化酶素
- DHA 廿二碳六烯酸